Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Berçário (6 a 11 meses)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	**05/10**	**06/10**	**07/10**	**08/10**	**09/10**
Mamadeira 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Canja de frango Legume cozido Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Frango ao molho Polenta Legume cozido	Carne suína Canjiquinha Legume cozido
2ª semana	**12/10**	**13/10**	**14/10**	**15/10**	**16/10**
Mamadeira 08:00	FERIADO	RECESSO	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00			Omelete Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Frango ao molho Arroz e feijão Legume cozido
Lanche 10:30			Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira 12:00			Leite	Leite	Leite
Jantar 15:00			Carne suína Canjiquinha Legume cozido	Canja de frango Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída Legume cozido

***6 meses:** fórmula 6 a 12 meses conforme prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher. Carnes bem cozidas e desfiadas.
***7 meses a 8 meses:** alimentos bem cozidos e amassados. Carnes bem cozidas e desfiadas.
***9 a 11 meses:** alimentos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução CD/FNDE nº 4, 26 de fevereiro de 2026).

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade. Evitar desperdício de alimentos.

INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Novos sabores, novas descobertas!

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Berçário (6 a 11 meses)

3ª semana	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Mamadeira 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Frango ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne suína refogada Arroz e feijão Legume cozido	
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Mamadeira 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	
Jantar 15:00	Frango ao molho Polenta Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Carne moída Purê de batata Legume cozido	Canja de frango Legume cozido	

4ª semana	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
Mamadeira 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne suína Arroz e feijão Legume cozido	Carne moída ao molho500, Arroz e feijão Legume cozido	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Jantar 15:00	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Carne moída ao molho Polenta Legume cozido	Carne bovina Caldo de mandioca Legume cozido	Canja de frango Legume cozido	Carne suína Canjiquinha Legume cozido

***6 meses:** fórmula 6 a 12 meses conforme prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher. Carnes bem cozidas e desfiadas.

***7 meses a 8 meses:** alimentos bem cozidos e amassados. Carnes bem cozidas e desfiadas.

***9 a 11 meses:** alimentos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução CD/FNDE nº 4, 26 de fevereiro de 2026).

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade. Evitar desperdício de alimentos.

Composição Nutricional

Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	494,27	74	16	17	413,76	119,00	355,35	6,26	6 a 11 meses
2ª	496,14	71	16	17	416,19	114,54	353,65	6,27	
3ª	495,41	74	17	17	409,34	114,25	350,37	6,30	
4ª	500,42	75	16	17	414,89	119,66	355,60	6,27	

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585